



Medizinische Hochschule
Hannover

Von der Kinderheilkunde
in die Erwachsenenmedizin

Die TRANSNephro Studie



Liebe Patienten, liebe Eltern, in diesem Flyer finden sich die wichtigsten Informationen zur TRANSNepho-Studie

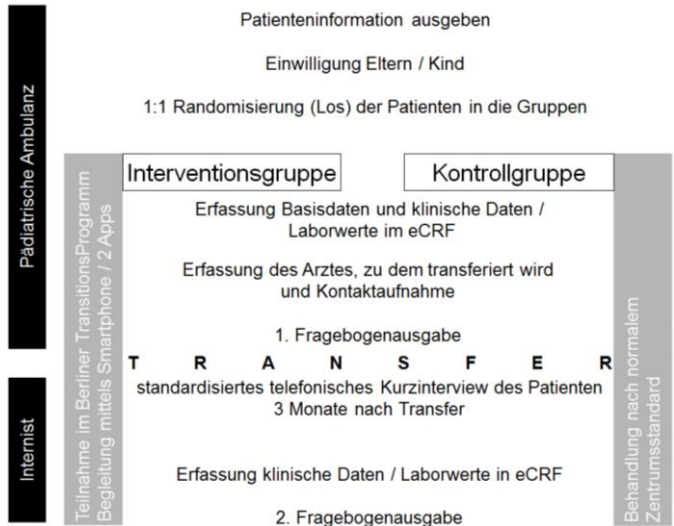
Was ist das Problem?

Der Übergang von der Kinderheilkunde zur Erwachsenenmedizin ist eine schwierige Zeit für Jugendliche und junge Erwachsene, die als Kinder nierentransplantiert wurden. Kurze Zeit nach dem Wechsel zum Erwachsenenmediziner gehen bis zu 35% der Transplantationen kaputt.

Was will die Studie?

Diese Studie soll vergleichen, ob ein strukturierter Übergang in die Erwachsenenmedizin, unterstützt durch den Einsatz eines strukturierten Programmes und von Smartphone und 2 Apps, das oben genannte Problem verbessern kann.

Wie ist der Studienablauf geplant?





FAQ: Antworten auf die wichtigsten Fragen

Wer kann teilnehmen?

Alle Jugendlichen, die mindestens 3 Monate nierentransplantiert sind und 9 bis 15 Monate vom Übergang zur Erwachsenenmedizin entfernt sind, können an der Studie teilnehmen.

Gibt es unterschiedliche Gruppen?

Ja. Am Anfang wird gelost: Eine Gruppe wird „wie immer“ behandelt. Die zweite Gruppe kommt in das strukturierte „Berliner TransitionsProgramm“. Zwei Smartphone Apps (und ein Smartphone, falls der Patient noch keines hat) werden zur Verfügung gestellt.

Was erwartet den Patient in den Gruppen / was muss ich machen?

In beiden Gruppen: Zweimal einen Fragebogen ausfüllen. Einmal ein kurzes Interview per Telefon.

Nur Interventionsgruppe: Das strukturierte Programm absolvieren und die 2 Apps benutzen.

Was enthält das „Berliner TransitionsProgramm“?

Ein Info-Booklet für Jugendliche und Eltern, spezielle Info-Flyer jeweils für Jugendliche und teilnehmende Ärzte/Therapeuten, ein T(ransitions)-Heft zur Dokumentation der T(ransitions)-Gespräche, krankheitsspezifische Fragebögen für Jugendliche und Eltern zur Vorbereitung auf die T-Gespräche und eine strukturierte T-Epikrise. Zwei T-Gespräche, ein Abschlußgespräch, ein Fallmanagement (ein zentraler Ansprechpartner) über 2 Jahre.

Muss ich extra in mein Zentrum kommen?

Nein.

Gibt es Extrauntersuchungen oder Blutentnahmen?

Nein.

Wie lange dauert die Studienteilnahme?

9-15 Monate in der Kinderheilkunde, 12 Monate in der Erwachsenenmedizin.

Weitere Fragen?

Welches Smartphone leiht Ihr aus?

Ein Samsung Galaxy Y
oder ein vergleichbares Modell.



Ist die Benutzbarkeit eingeschränkt?

Ja. Leider können wir private Anrufe und SMS nicht von der Studie bezahlen. Daher kann das Smartphone nur für den Kontakt mit dem Berliner TransitionsProgramm genutzt werden.

Müssen wir es wirklich nach der Studie wieder zurückgeben?

Leider ja. (Wir aber auch...)

Weitere Informationen im Internet:

www.TRANSNephro.de



<http://www.drk-kliniken-berlin.de/westend/krankenhaus-westend/berliner-transitionsprogramm/>



TRANSNephro-Ansprechpartner vor Ort:

Das TRANSNephro Team

Medizinische Hochschule Hannover
Carl-Neuberg-Straße 1
30625 Hannover
mailto: team@TRANSNephro.de
www.TRANSNephro.de

Zentraler Studienkoordinator:

Dr. Martin Kreuzer